



Ysselstrand
1 Stunde vom Ruhrgebiet entfernt
www.ljsselstrand.nl
Doesburg

Aktiv und selbstbestimmt in den „eigenen 4 Wänden“ leben




www.ich-will-bleiben.de
Zentrale „Wohnen und Bauen“ 02064 - 777 117



GHP
GESUNDHEITSPFLEGE ZUHAUSE
Denn einen alten Baum verpflanzt man nicht...


Andrea Lenz
Hünxer Str. 162
46537 Dinslaken
Telefon (02064) 777 330
Mobil (0160) 610 77 86

Clever kombinieren...



... bis zu 4 % p.a. kassieren!*

VR-Kombi www.vobadin.de
Die kluge Kombination aus sicherer Bank- und attraktiver Fondsanlage.
*Die Anlage erfolgt je zur Hälfte in einem Garantie- oder Immobilienfonds der Union Investment und in einem Festgeld der Volksbank (alternativ 6 Monate Laufzeit zu 4 1/2 % p.a. oder 12 Monate Laufzeit zu 3,25 % p.a.). Mindestanlage summe: insgesamt 10.000 Euro.
Weitere Informationen erhalten Sie im persönlichen Gespräch. Wir beraten Sie gerne.




Das Wohndorf Laar
Servicewohnen am Rhein
Tel. 02 03 / 80 91 80 · www.gewoge-duisburg.de



Golfclub Bruckmannshof e.V.
An den Höfen 7
46569 Hünxe-Bruckhausen
Telefon (02064) 330 43
Telefax (02064) 320 11
www.gcbruckmannshof.de
gc-bruckmannshof@t-online.de

Saunalandschaft

Entspannen wie im Paradies

Thermalbad 32°
Massage- & Wellnessbereich

Niederrhein-Therme
Duisburg

Revierpark Mattlerbusch · Niederrhein-Therme
Wehofer Str. 42, 47169 Duisburg
Telefon: 0203 - 99 53 40 · www.niederrhein-therme.de
täglich geöffnet von 8.30-23.00 Uhr
Kassenschließung 21.30 Uhr · Ende der Badezeit 22.30 Uhr



55 plus
SERVICEMESSE
EINTRITT FREI

55 plus Service- und Gesundheitsmesse in Dinslaken

Beratung und Information zum aktiven & gesunden Leben

DINSLAKEN - Am 3. und 4. April wird die 55 plus Service und Gesundheits Messe zum zweiten Mal in der Stadthalle Dinslaken veranstaltet. Zahlreiche Aussteller werden unter anderem zu den Themen Gesundheit und Lebensstil informieren und beraten.

Die Besucher erwarten zahlreiche interessante Fachvorträge (s.unten). Fußdruckmessungen für Diabetiker der Firma Nuyken sind ebenso ein Thema wie kostenlose Hörtests von Akustik van Kamp. Das Injoy Fitness-Studio wird Cardio-Scans vornehmen, das sind Herzstressmessungen, natürlich kompetent begleitet. Zudem wird am Freitag ein Alterssimulationsanzug die möglichen Einschränkungen des Alters für Jedermann deutlich machen und Venendruckmessungen werden durch die Malteser-Apotheke vorgenommen. Die Organisatoren der Messe, Andreas Schwaack und Dirk Neuhaus, freuen sich sehr über das soziale Engagement. Durch die Unterstützung der Sponsoren ist es möglich, dass



auch dieses Mal wieder Selbsthilfegruppen ausstellen. Aktiv gestaltet sich die 55 plus Service Messe in allen Bereichen. Es finden nicht nur Beratungen und Informationen statt, sondern auch viele Aktionen! Am Freitag und Samstag gibt es zweimal täglich Modenschauen mit unseren Seniorenmodells. Der Eintritt ist frei! Viel Spaß bei der Senioren- und Gesundheitsmesse!

03. und 04.04.09
10.00 - 18.00 Uhr
Stadthalle Dinslaken



DAS REISETEAM
Weingarten & Niehaus GmbH
Neuer Wall 4 • 47441 Moers • Tel.: 02841 / 88 21 00

kreativ · professionell · Fotografiert
Festplatt und Blankplatt

Wallstraße 23 • 4 6535 Dinslaken
Tel.: 0 20 64 / 4 08 65

Seniorenzentrum Altes Rathaus Voerde	Wilhelm-Lantermann-Haus Dinslaken
Angenehmes Wohnen in den malerischsten alten Rathäusern.	Wohnen Sie in gehobener Ambiente - zentral im Grünen.
Sprechen Sie mit uns: Tel. 02855/290	Rufen Sie uns an: Tel. 02064/6070
Frankfurter Str. 367, Voerde	Gnaisenastr. 47, Dinslaken



DERPART
Reisebüro Dinslaken
Neutorplatz 4
46535 Dinslaken
Tel. (02064) 47 100
Fax: (02064) 47 1029
www.derpars24.de



Dive In
Aqua - Power - Kurse
Seniorenkurse
Präventionskurse
Wassergymnastik und vieles mehr...

Revierpark Mattlerbusch
Wehofer Straße 42
47169 Duisburg
0203 / 99 58 4-12

Gabriele Serina ■ **Fernandez Hinz**

- ♦ Rückführungen ♦ Reiki ♦ Energiearbeit
- ♦ Aromatherapie ♦ Klangmassage
- ♦ energetische Wirbelsäulenbegradigung
- ♦ mediales Kartenlegen

Wetzelsstraße 32 • 47178 Duisburg
Telefon 020 64 / 8 28 29 11 • www.tanot-light-line.de



apetito
ZUHAUSE
Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht.

Wir bringen Ihnen köstliche Menüs ins Haus. Auf Wunsch jeden Tag. Einfach anrufen und bestellen!
Tel. 02 03 - 93 21 93 www.apetito-ekau.de

MOBILE FRISEURIN M. KLAPPROTH

- creative, typgerechte Haarschnitte
- Dauerwelle, Farbe, Strähnen
- nur hochwertige Markenprodukten
- Braut- und Hochsteckfrisuren

Telefon: 02064/162 28 40 - Handy: 01 77 42 8 76 30
Service in Dinslaken und Umgebung

55Plus ...auch wir sind dabei!

Mona Lisa Irgar - & Gesundheitscenter für die Frau... Dinslaken - Schöttmannshof 1 02064 / 47 67 91 Duisburg - Fr.-Ebert-Str. 411 0203 / 4 79 32 41	INJOY Gesundheits- & Fitnesscenter Dinslaken - Thyssenstr. 78 02064 / 136 77 Duisburg - Fr.-Ebert-Str. 190 0203 / 48 19 22
---	--

PROGRAMM

FREITAG	SAMSTAG
10:10 Uhr Bella Italia erfindet sich immer wieder neu Dieter Koriath, Hafermann Rundreisen	10:00 Uhr Wechseljahre Frau Dieckmann
10:30 Uhr Wie kann die Heilhypnose helfen? Heilpraktiker Leo Müller	10:30 Uhr Wussten Sie, dass es Leber-Gallensteine gibt? Heilpraktiker Leo Müller
11:15 Uhr Wenn Schmerzen chronisch werden - neueste Therapien Rolf Fahnenbruck	11:15 Uhr Bestattungsvorsorge - eine Sorge weniger Philipp Schweers
12:00 Uhr Demenz - Problemlage Häusliche Versorgung Wolfgang Irlinger, St. Vinzenz Hospital	12:00 Uhr Geistiges Heilen und Energiearbeit Gabriele Fernandez Hinz
12:45 Uhr Eine neue Chance für Ihre Gesundheit Irmgard Sandkuhl - Bioenergetische Meditation	12:45 Uhr Energetische Blockaden, Ursache menschlichen Leidens Irmgard Sandkuhl - Bioenergetische Meditation
13:30 Uhr Sauer macht nicht lustig - sauer tut weh Apothekerin Julia Rensch	13:30 Uhr Hilfsmittelversorgung Reiner Schwerin, Sanitätshaus Lang
14:00 Uhr Radionik - Quantec Heilpraktiker Thomas Schulze	14:00 Uhr Radionik - Quantec Heilpraktiker Thomas Schulze
15:00 Uhr Beizeiten vorsorgen - Testament - Erbschaft - Schenkung Steuerberater Veith und Duis	15:00 Uhr Beizeiten vorsorgen - Testament - Erbschaft - Schenkung Steuerberater Veith und Duis
15:45 Uhr Autofahren sollte nicht an einer Behinderung scheitern, als Selbstfahrer und Beifahrer Frank Sodermanns	15:45 Uhr Autofahren sollte nicht an einer Behinderung scheitern, als Selbstfahrer und Beifahrer Frank Sodermanns
16:30 Uhr Ich will bleiben! Dipl. Ing. Jürgen Otte	16:30 Uhr Ich will bleiben! Dipl. Ing. Jürgen Otte
17:00 Uhr Dem Schimmel keine Chance Martin Großmann, GF Malerbetrieb Stricker	17:00 Uhr Dem Schimmel keine Chance Martin Großmann, GF Malerbetrieb Stricker
17:30 Uhr Wohnimmobilien (re)vitalisieren Dipl. Ing. Jürgen Otte	17:30 Uhr Wohnimmobilien (re)vitalisieren Dipl. Ing. Jürgen Otte