

AKTIONEN

- Martinus Pflege und mehr...**
Blutdruck messen, Blutzucker messen, Informationen zur Pflege-Versicherung und zur neuen Pflegereform
- Malteser Apotheke**
Hautanalyse mit modernstem Hautanalysegerät
Für die innere Fitness: Vitamine, Mineralstoffe und Eiweiße die nach eingehender Beratung individuell zusammen gestellt werden
- Carsten Recht - Praxis für Rehabilitation**
Informationen über: Tibetische Klangmassage, Craniosacrale und Viszerale Behandlung, Homöopathie, Massage, Chiropraktik, Osteopathie, Fußreflexzonenmassage
- GHP-Gesundheitspflege Zuhause**
Informationen über die Behandlungspflege: z.B. Bauchfisteldialyse, Portversorgung u.v.m
Grundpflege: OREM d.h. sie versorgen sich soweit Sie können selber, und wir sind da, um Ihnen bei Ihren Defiziten zu helfen
- Orthopädie Nuyken**
Probelaufen mit RYN und MBT Schuhen
- Erlor Mobile und ACE Auto Club Europa e.V.**
Fahren unter Medikamenten?
Mit der „Rauschbrille“ sicher Elektromobile erfahren
- Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe**
Informieren Sie sich u.a. über Bank- und Vorsorgevollmachten, Schenkungen zu Lebzeiten, sowie über strukturierte Nachlass-Konzepte
- Kranken- und Seniorenpflege B. Raab**
Blutdruck- und Blutzucker messen
Informationen zum Hausnotruf und Essen auf Rädern (Appetit Zuhause)
- Bioladen Dinslaken**
Vollkornbrotchen von Kabouter, Tee, Kaffeeersatz, Kosmetik
Information über die gesunde schnelle Küche

PROGRAMM

- DONNERSTAG**
- 11:00 Uhr**
Bewusste / Gesunde Ernährung
Birgit Nitzsche, Bioladen Dinslaken
- 12:00 Uhr**
Chronische Schmerzen - raus aus der Schmerz Falle Rolf Fahrenbruck
- 13:00 Uhr**
Autofahren trotz Behinderung/Ist mein Führerschein noch gültig? Frank Sodermanns
- 13:45 Uhr**
In Harmonie leben
Hans Joachim Packulat, Praxis für geistiges Heilen
- 14:15 Uhr**
Im Einklang mit sich selbst - Faszination Klangschalen-Massage
Beauty Energia, Stefanie Scharnschmidt
- 14:50 Uhr**
Kreuzfahrten im Wandel der Zeit
Michael Müller - Royal Caribbean International
- 15:30 Uhr**
Pflegefall - was nun? Rechtsanwältin Hülsemann
- 16:00 Uhr**
Orientalische Bühnen-Tanzshow
mit Sahela und dem Tanzstudio Bodywave aus Wesel
- 16:30 Uhr**
Die Erbschaftsteuerreform - teures Erbe? Steuerberater Van Elten-Veith-Duis
- 17:30 Uhr**
Generationen-Management - clevere Lösungen für Ihren Nachlass
Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe

- FREITAG**
- 10:15 Uhr**
Was ist Osteopathie? Manfred Schönauer
- 11:00 Uhr**
Fragen zur Altersdemenz
Wolfgang Irlinger Gerontopsychiatrische Beratungsstelle des St-Vinzenz-Hospitals Dinslaken
- 12:00 Uhr**
Bewusste / Gesunde Ernährung
Birgit Nitzsche, Bioladen Dinslaken
- 13:00 Uhr**
Wohnen im Alter - Leben ohne Stolperfallen
Dr. Volker Becker, Handwerkszentrum - Wohnen im Alter - der Handwerkskammer Düsseldorf
- 13:45 Uhr**
Aus dem Herzen leben
Hans Joachim Packulat, Praxis für geistiges Heilen
- 14:15 Uhr**
Im Einklang mit sich selbst - Faszination Klangschalen-Massage
Beauty Energia, Stefanie Scharnschmidt
- 14:50 Uhr**
Chronische Schmerzen - raus aus der Schmerz Falle Rolf Fahrenbruck
- 15:30 Uhr**
Pflegefall - was nun? Rechtsanwältin Hülsemann
- 16:00 Uhr**
Orientalische Bühnen-Tanzshow
mit Sahela und dem Tanzstudio Bodywave aus Wesel
- 16:30 Uhr**
Die Erbschaftsteuerreform - teures Erbe? Steuerberater Van Elten-Veith-Duis
- 17:30 Uhr**
Generationen-Management - clevere Lösungen für Ihren Nachlass
Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe



24. und 25.04.08 10.00 - 18.00 Uhr Stadthalle Dinslaken

55 Plus Servicemesse in der Dinslakener Stadthalle

Für mehr Lebensqualität: Bewusst und mit Freude älter werden

DINSLAKEN - „Es kommt nicht darauf an, wie alt man wird, sondern wie man alt wird.“ - unter diesem Motto informieren und beraten am 24. und 25. April über 40 Aussteller in der Stadthalle Dinslaken.



PAAR1.tif

Die Dienstleister und Handelsunternehmen kommen aus der Region und sind auf die besonderen Bedürfnisse der „Best Ager“ eingestellt. Vorgestellt werden Produkte und Dienstleistungen, die den Anforderungen des Lebensabschnitts jenseits der 55 besonders gerecht werden und für ein Plus an Lebensqualität stehen. Orientierung und Informationen gibt es zu allen Fragen, die das Leben ab dem 55. Lebensjahr bewegen. Die Themen Wohnen, Gesundheit, Finanzen, Recht, Fitness, Beauty, Er-

„Die Pflegeversicherungsreform“.

- Ein detailliertes Ausstellerverzeichnis und alle anderen Informationen finden Sie übrigens auch im Internet unter der Adresse: www.55plus-dinslaken.de

Erlor
Neue Modelle - große Auswahl
Unser Service:
✓ inkl. 2 Jahre Wartung
✓ inkl. Winterlagerung
Elektrofahrräder
Elektromobile und Zubehör
Erlor Mobile GmbH
Schöttmannhof 6-8
46539 Dinslaken
Tel.: 02064 - 60 60 811

Orthopädie NUYKEN
Finp Comfort
Clarks
Wittlauerstr. 210 (Daly Hotel) 46539 Dinslaken Tel. 02064 111 53 Fax 02064 111 59
Kontakt: 0203-496040 Fax 0203-490573
E-Mail: info@bioladen-dinslaken.de

GHP
GESUNDHEITSPFLEGE ZUHAUSE
Denn einen alten Baum verpflanzt man nicht...
Andrea Lenz
Hünxe Str. 162
46537 Dinslaken
Tel. 0 20 64 777 330
Mobil: 0180 610 77 86

Carsten Recht
Praxis für Rehabilitation
Craniosacraltherapie
Viszerale Bio-energie
(Aureale Organe)
Osteopathie / Chiropraktik
Fußreflexzonenmassage
Mangnassage - Homöopathie
Massage
Lochstrasse 42 - 46536 Dinslaken
Telefon 0 20 6 4 1 5 30 55
Mail: carsten.recht.2008@t-online.de

nährung, Wellness und Reisen werden in Fachvorträgen und persönlichen Beratungen behandelt.
„Mit der Namengebung wollten wir uns klar von den sonst üblichen Seniorenmesse und Gesundheitsmessen abgrenzen, die Interessen der heute über 50 Jährigen haben sich verändert, sicherlich möchte man immer noch „für das Alter“ vorsorgen, aber man möchte auch „das jetzt“ erleben und sich über neue Trends informieren.“
An beiden Tagen wird es Fachvorträge zu Gesundheits- sowie zu Finanz- und Rechtsfragen geben, die auch Personen welche noch nicht zur Generation 55plus gehören ansprechen und interessieren wird. Unter anderem die Themen: „Autofahren trotz Behinderung“, „Altersdemenz“, „Pflegefall - was nun?“, „Die Erbschaftsteuerreform - teures Erbe“, „Generationen-Management - clevere Lösungen für Ihren Nachlass“ und

bioladen Dinslaken
Probieren und genießen
Mehr Saugere Lebensmittel
Zwischen 10:00 und 18:00 Uhr
Tel. 0206 4 465 00 67
Fax: 0206 4 465 00 66
E-Mail: info@bioladen-dinslaken.de
Öffnungszeiten:
24. - 25. 10 Uhr
Sa. 8 - 15 Uhr
<http://www.bioladen-dinslaken.de>

Martinus
Pflege und mehr...
Ihr Ambulanter Pflegegedienst
Grund- und Behandlungspflege
Hauswirtschaftliche Versorgung
Mahlzeitendienst
24-Stunden Rufbereitschaft
Kometenplatz 48 • 47179 Duisburg
Tel.: 0203-496040 • Fax: 0203-490573
www.martinuspflge.de
Für Sie unterwegs in Du-lard, Dinslaken, Voerde und Oberhausen

Kranken- und Seniorenpflege
Einkaufs-Service
B. Raab & Team
Dr. Wilhelm-Roelen-Str. 402
47179 Duisburg
Tel. (02 03) 43 63 00
Fax (02 03) 43 63 01

- Pflegemittel
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Verhinderungspflege

Rundum gut versorgt!
Ihr Dieter Reise und Team.
Malteser Apotheke
Heute: 2-4 • Dinslaken
Tel. 0 20 64 - 41 15 10
Neutor Apotheke
Am Neutor 24 • Dinslaken
Tel. 0 20 64 - 41 04 - 0
Möllerbeck Apotheke
Hauptstr. 57 • Hünxe-Bruckhausen
Tel. 0 20 64 - 3 81 96
Weitere Informationen:
www.malteser-apotheke.de

Alles gut geregelt mit dem Sparkassen-Generationen-Management.
Komfort, Sicherheit, Vermögensweitergabe
Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe
Sie möchten sich beruhigt zurücklehnen, weil Sie für Ihren Lebensabend und die Zeit danach alles geregelt haben? Gemeinsam finden wir die optimale Lösung. So sind Sie sicher, dass Ihre Wünsche umgesetzt werden. Wenn's um Geld geht - Sparkasse