

# Vitalität und Fitness sind wahrlich keine Frage des Alters

DINSLAKEN - Am 3. und 4. April wird die 55 plus Service und Gesundheits Messe zum zweiten Mal in der Stadthalle Dinslaken veranstaltet. Zahlreiche Aussteller werden unter anderem zu den Themen Gesundheit und Lebensstil informieren und beraten.

Die Besucher erwarten zahlreiche interessante Fachvorträge. Dazu zählen unter anderem der Vortrag „Autofahren sollte nicht an einer Behinderung scheitern, als Selbstfahrer oder Beifahrer, Referent ist Frank Sodermanns, der Vortrag „Energetische Blockaden, Ursache menschlichen Leidens“ Bioenergetische Meditation nach Viktor Philippi, Referentin hierbei ist Irmgard Sandkuhl. Zu Rechtsfragen gibt der Vortrag „Bei Zeiten vorsorgen“ der Kanzlei Veith und Duis Aufschluss. Auch Demenz ist ein wichtiges Thema in einem Fachvortrag. Zudem wird am Freitag ein Alterssimulationsanzug die möglichen Einschränkungen des Alters für



Die Seniorenmodels werden an den Messetagen jeweils zwei Mal schicke neues Trends präsentieren. Foto: privat

Jedermann deutlich machen. Die Organisatoren der Messe, Andreas Schwaack und Dirk Neuhaus, freuen sich sehr über das soziale Engagement. Durch die Unterstützung der Sponsoren ist es möglich, dass auch dieses Mal wieder Selbsthilfegruppen ausstellen. Aktiv gestaltet sich die 55

plus Service Messe in allen Bereichen. Es finden nicht nur Beratungen und Informationen statt, sondern auch viele Aktionen! Am Freitag und Samstag gibt es zweimal täglich Modenschauen mit unseren Seniorenmodels. Der Eintritt ist frei!



Bereits im vergangenen Jahr war die Seniorenmesse in Dinslaken ein voller Erfolg! Foto: privat

XXXX

Fot

IMG